



ALPINE

Hochalpine Touren / Itinerari in alta Montagna

- SIEBEN-SEEN-WANDERUNG / GIRO DEI SETTE LAGHI**
Start: Rindnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
8 h 20,7 km 1440 m 1140 m 2707 m
2B → 2B → 3B → 3B A → 3B → 9 → 8 → 9
- BECHERHAUS UND MÜLLERHÜTTE / RIFUGIO AL BICCHIERE E RIFUGIO CIMA LIBERA**
Start: Rindnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
11 h 25,8 km 2080 m 2080 m 3196 m
9 → 8 → 9
- TELFER WEISSEN / CIME BIANCHE DI TELVES**
Start: Talstation Roskopf / Stazione a valle Montecavallo
5 h 10,8 km 880 m 880 m 2584 m
F → Rindnauner Höhenweg 24 → Dolomieu 6 (Almenweg 19 A) → 24 B → 2B → Dolomieu 6 (Almenweg) → Rindnauner Höhenweg 2B → Rindnauner Höhenweg 24
- WANDERUNG ÜBER DIE BOCK BERGSCHARTE / ESCURSIONE ATTRAVERSO IL VALICO DEL BOCK**
Start: Jaufental, Mittertal, Kirche St. Ursula / Val di Giovo, Val di Mezzo, Chiesa S. Ursula
6,30 h 15,5 km 1250 m 1250 m 2371 m
1B → 14 → 1B → 12 A → 12

- VON RATSCHINGS AUF DIE HOHE KREUZSPITZE / DA RACINES AL MONTE ALTA CROCE**
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines
6,15 h 12,1 km 1290 m 1290 m 2743 m
12 → 12 B → 12
- VON PFITSCH AUF DEN HOCHFEILER / DALLA VAL DI VIZZE ALLA CIMA DEL GRAN PILASTRO**
Start: Stein / Sasso
9,30 h 17,5 km 1820 m 1820 m 3503 m
1 → 8 A → 1 A
- AUF DIE WEISSSPITZE / SULLA PUNTA BIANCA**
Start: Riedbergalm, oberhalb Schmuders / Presso la malga Riedberg sopra Smuders
3,30 h 5,8 km 790 m 790 m 2714 m
8
- DER LANDSHUTER HÖHENWEG / TREKKING SULL'ALTA VIA DI LANDSHUT**
Start: St. Jakob, im innersten Pflerscher Tal / San Giacomo in alta Val di Vize
9,30 h 21,6 km 1410 m 1410 m 2695 m
Hintersteilweg → 1 → 3 → 3 A
- WEISSWAND RUNDE IM PFLERSCHTAL / GIRO DELLA PARETE BIANCA IN VAL DI FLERES**
Start: Weiler Stein, Parkplatz Hölle / Borgo di Stein parcheggio Hölle
7 h 17,5 km 1740 m 1740 m 3018 m
Wasserfallweg → 6 (B) → 8 → 7 → 6 → 6 (B) → Wasserfallweg

ACTIVE

Familien- und Themenwanderungen / Itinerari per famiglie e percorsi tematici

- RATSCHINGER ALMENWEG MIT BERGERLEBNISWELT / SENTIERO DELLE MALGHE DI RACINES E MONDO AVVENTURA MONTAGNA**
Start: Parkplatz bei Beschilderung Kalcheralm (Richtung Jaufenpass) / parcheggio presso il segnavia "Malga Calice" (verso il Passo Giovo)
3,45 h 15 km 270 m 270 m 1939 m
10B → 10B (10B) → 10B → 10 → 10A
- NATURKUNDLICHER LEHRPfad SCHLOSS WOLFFSTHURN / PERCORSO DIDATTICO DI CASTEL WOLFFSTHURN**
Start: Parkplatz in Mareit / parcheggio a Mareta
1 h 1,4 km 40 m 40 m 1079 m
9 → Naturlehrpfad / Percorso didattico
- PANORAMISCH JAUFENTAL / SENTIERO PANORAMICO DELLA VAL GIOVO**
Start: Parkplatz in Gasteig / parcheggio a Casateia
1,30 h 8,2 km 520 m 520 m 1275 m
10B → 10 → 10 → Straße/Strada → 12

- AUF DEN WOLFENDORN / SULLA SPINA DEL LUPO**
Start: Parkplatz Kematen, im Pflerscher Tal / Parcheggio a Caminata in Val di Vize
7 h 14,9 km 1290 m 1290 m 2776 m
9 → 3
- PFEIFER HUISELE WEG / SENTIERO PFEIFER HUISELE**
Start: Gasthof Jaufenent, Außerratschings / Albergo Ponte Giovo, Racines di Fuori
2,2 h 8,8 km 363 m 32 m 1484 m
Talweg Ratschings Richtung Flading / Sentiero fondovalle di Racines verso Valletina
- ROSSKOPF „KÖPFL“ / CIMA DI MONTE CAVALLO**
Start: Talstation Bergbahn Roskopf / Stazione a valle Monte Cavallo
1,45 h 3,5 km 329 m 329 m 2189 m
F → 24
- AUF DEN ZINSELER / SULLA CIMA DI STILVES**
Start: Parkmöglichkeit ¼ km vor dem Penser Joch / Possibilità di parcheggio ¼ km prima del passo Pennes
1,30 h 4,7 km 320 m 320 m 2420 m
Straße/Strada → 14
- ZUM ROFIS BODEN / AL ROFIS BODEN**
Start: Parkplatz in Stifles bei Freienfeld / Parcheggio di Stifles a Campo di Trens
0,45 h 2,7 km 120 m 120 m 1086 m
16 Kreuzweg → 17 A → 17
- UFERPROMENADE / PASSEGGIATA SULL'ARGINE**
Start: Parkplatz in Gossensass / Parcheggio a Colle Isarco
1,15 h 5,5 km 30 m 30 m 1101 m
Sportplatz / Campo sportivo → Maria Hill / Kapelle / Cappella della Madonna dell'Alto

- LADURNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE LADURNER**
Start: Talstation Ladurns / Stazione a valle impianti di Ladurns
2 h 3,4 km 312 m 312 m 2022 m
F → Biotop / Biotopo Ladurner Lacken → Dolomieu Weg → Teisjöchl / Edelweißhütte → Wastenegg → Teisjöchl → Edelweißhütte → B4
- RIDNAUNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE RIDANNA**
Start: Rindnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
1,30 h 4,8 km 50 m 50 m 1414 m
27A → 8 → 7A

NATURE

Wanderungen rund ums Wasser / Alla scoperta di cascate, laghi e ruscelli

- DURCH DIE RATSCHINGER GILFENKLAMM / ATTRAVERSO LE CASCADE DI STANGHE**
Start: Parkplatz in Stange / Parcheggio a Stanghe
1,30 h 4,4 km 175 m 175 m 1151 m
Gilfenklamm / Cascate di Stanghe
- BURKHARDKLAMM / LA GOLA BURKHARDKLAMM**
Start: Rindnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
1,45 h 4,6 km 290 m 290 m 1704 m
9 → 8 → 9

- ACHENRAINSCHLUCHT / GOLA ACHENRAIN**
Start: Parkplatz in Mareit / Parcheggio a Mareta
2,30 h 8,8 km 370 m 370 m 1414 m
Den Bach entlang / Lungo il torrente → Katzenleiter → 7A → Knappenkirche / Chiesa della minatori → 9
- BARFUSSWEG / SENTIERO A PIEDI SCALZI**
Start: Pulvererhof Innerratschings / Maso Pulvererhof a Racines di Dentro
0,45 h 2,2 km 60 m 60 m 1446 m
Barfußweg / sentiero a piedi scalzi
- ZUM MOASSL-WASSERFALL PFITSCH / ALLA CASCATTA MOASSL IN VAL DI VIZZE**
Start: St. Jakob im innersten Pflerschtal / San Giacomo in Val di Vize di Dentro
1,15 h 5,1 km 40 m 40 m 1481 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → 9 → den Bach entlang / Lungo il torrente
- ZUM PUNTLEIDER SEE / ESCURSIONE AL LAGHETTO ALPESTRE PUNTLEIDER SEE**
Start: Häusergruppe in Grasstein Freienfeld / Gruppo di case a Grasstein a Campo di Trens
4,30 h 11,2 km 1010 m 1010 m 1854 m
14 (15) → 14 → Puntleider See / Lago Puntleider See

- DOLOMIEU-WEG / SENTIERO DOLOMIEU**
Start: Talstation Roskopf / Stazione a valle Montecavallo
7,30 h 20,8 km 600 m 1320 m 1925 m
F → 19 A → 19 B → Almenweg → 27 → Bus
- WASSERFALLWEG IN PFLERSCH / SENTIERO CASCATTA A FLERES**
Start: Parkplatz beim Familienhotel Feuerstein in Innerrfersch / parcheggio nei pressi dell'Albergo Feuerstein a Fleres di Dentro
2 h 4 km 230 m 230 m 1478 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → Wasserfall / Cascata → 6
- EISACKQUELLE / ALLA FONTE DELL'ISARCO**
Start: 800 m vor der Ottschaf Brenner, rechts von der Staatsstr. / 800 m prima dell'abitato del Brennero sulla destra della statale
1,30 h 6,4 km 390 m 390 m 1758 m
3 → 8 A → 1
- WASSERFALL "GURGL" / CASCATTA "GURGL"**
Start: Jaufental, Oberatal / Val Giovo, Val di Sopra
2 h 4,5 km 288 m 288 m 1573 m
12 A → Wasserfall / Cascata → 12 A

Gesamtzeit / Tempo totale / Total time	Schwierigkeitsgrad / Grado di difficoltà / Difficulty level:
Hin- und Rückweg / Andata e ritorno / Total distance	●●●●● Sehr Leicht / sehr Facile / Very easy
Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike	●●●●● Leicht / Facile / Easy
Höhenmeter aufwärts / Dislivello in salita / Elevation gain	●●●●● Mittelschwer / Media difficoltà / Intermediate
Höhenmeter abwärts / Dislivello in discesa / Elevation descent	●●●●● Anspruchsvoll / Difficile / Difficult
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point	●●●●● Sehr Anspruchsvoll / Molto difficile / Very difficult
Sessellift / Seggiovio / Chairlift	
Kabinebahn / Ovovia / Cabin car	